

## Ano letivo 2022/2023

### CrITÉrios de Avaliação do Curso Profissional de Técnic/a de Desporto - Formação Tecnológica

10º ANO						
Áreas	Módulos	Conhecimentos , Capacidades	Áreas de Competência do Perfil dos Alunos	Instrumentos de Avaliação	Ponderações	
					Alunos com condições normais de avaliação	Alunos com atestado médico permanente
Conhecimento	<b>M1</b> – Pedagogia do Desporto (DC) <b>M3</b> – Psicologia do Desporto (DC) <b>M6</b> – Ética e Deontologia no Desporto (DI)	Conhecimentos adquiridos	A- Linguagens e textos	Questionamento oral e ou testes de avaliação escrita e ou trabalhos escritos	100%	100%
Atividades Físicas	<u><b>Desportos Individuais</b></u> <b>M15</b> - Natação <b>M 16</b> – Ténis <b>M 24</b> – Step – A aula	Desempenho motor e conhecimentos (regulamento, técnica, tática)	B- Informação e Comunicação	Grelhas de observação Testes de avaliação prática	Ação 75% Conhecimento 25%	100% (regulamento, técnica, tática)
	<u><b>Desportos Coletivos</b></u> <b>M 7</b> -Andebol - Iniciação <b>M 9</b> -Futebol - iniciação <b>M 12</b> - Voleibol - iniciação <b>M21</b> – O jogo		C- Raciocínio e resolução de problemas			
	<u><b>Atividades de Animação e Lazer</b></u> <b>M 18</b> – Escalada e Manobras de corda <b>M 19</b> – Orientação Aplicada <b>M 28</b> – Ginástica Localizada – a aula <b>M29</b> - Ginástica Localizada – metodologia		D- Pensamento crítico e criativo	Questionamento oral e ou testes de avaliação escrita e ou trabalhos escritos		
			E- Relacionamento interpessoal			
			F- Desenvolvimento pessoal e autonomia			
			G- Bem-estar, saúde e ambiente			
			H- Sensibilidade estética e artística			
			I- Saber científico, técnico e tecnológico			
			J- Consciência e Domínio do Corpo			

Agrupamento de Escolas de Penacova

11º ANO						
Áreas	Módulos	Conhecimentos, Capacidades	Áreas de Competência do Perfil dos Alunos	Instrumentos de Avaliação	Ponderações	
					Alunos com condições normais de avaliação	Alunos com atestado médico permanente
Conhecimento	M2 – Didática do desporto (DC)	Conhecimentos adquiridos		Questionamento oral e ou testes de avaliação escrita e ou trabalhos escritos	100%	100%
Atividades Físicas	<u><b>Desportos Individuais</b></u> <b>M14</b> – Atletismo – Iniciação <b>M 17</b> - Ténis de mesa <b>M 26</b> - Step-montagem coreográfica	Desempenho motor e conhecimentos (regulamento, técnica, tática)	A- Linguagens e textos B- Informação e Comunicação C- Raciocínio e resolução de problemas D- Pensamento crítico e criativo E- Relacionamento interpessoal F- Desenvolvimento pessoal e autonomia G- Bem-estar, saúde e ambiente H- Sensibilidade estética e artística I- Saber científico, técnico e tecnológico J- Consciência e Domínio do Corpo	Grelhas de observação Testes de avaliação prática Questionamento oral e ou testes de avaliação escrita e ou trabalhos escritos	<b>Ação 75%</b> <b>Conhecimento 25%</b>	<b>100%</b> (regulamento, técnica, tática)
	<u><b>Desportos Coletivos</b></u> <b>M 56</b> – Futebol - Caracterização do esforço <b>M 57</b> – Futebol - Capacidades motoras <b>M 51</b> – Andebol - Jogos Pré-desportivos e exercícios					
	<u><b>Atividades de Animação e Lazer</b></u> <b>M 25</b> - Ginástica aeróbica – a aula <b>M 22</b> -Metodologia das atividades Body&Mind					

Agrupamento de Escolas de Penacova

12º ANO						
Áreas	Módulos	Conhecimentos, Capacidades	Áreas de Competência do Perfil dos Alunos	Instrumentos de Avaliação	Ponderações	
					Alunos com condições normais de avaliação	Alunos com atestado médico permanente
<b>Conhecimento</b>	<b>M5</b> - Teoria e Metodologia do Treino Desportivo (DI)	Conhecimentos adquiridos		Questionamento oral e ou testes de avaliação escrita e ou trabalhos escritos	<b>100%</b>	<b>100%</b>
<b>Atividades Físicas</b>	<u><b>Desportos Individuais</b></u> <b>M13</b> - Ginástica – elementos técnicos gerais <b>M 20</b> -Remo	Desempenho motor e conhecimentos (regulamento, técnica, tática)	A- Linguagens e textos B- Informação e Comunicação C- Raciocínio e resolução de problemas D- Pensamento crítico e criativo E- Relacionamento interpessoal F- Desenvolvimento pessoal e autonomia G- Bem-estar, saúde e ambiente H- Sensibilidade estética e artística I- Saber científico, técnico e tecnológico J- Consciência e Domínio do Corpo	Grelhas de observação Testes de avaliação prática Questionamento oral e ou testes de avaliação escrita e ou trabalhos escritos	<b>Ação 75% Conhecimento 25%</b>	<b>100%</b>  (regulamento, técnica, tática)
	<u><b>Desportos Coletivos</b></u> <b>M 9</b> – Futebol - iniciação <b>M 7</b> – Andebol - iniciação <b>M 11</b> -Rugby – iniciação <b>M 8</b> - Basquetebol - iniciação  <u><b>Atividades de Animação e Lazer</b></u> <b>M23</b> – Atividade Física em populações especiais  <b>M 27</b> - Ginástica aeróbica – montagem coreográfica <b>M 30</b> - Cardiofitness e musculação – equipamentos e exercícios  <b>M 31</b> - Cardiofitness e musculação – o treino					